



Turnkring Vrank en Vrij Hoevenen vzw

Turnzaal : Kerkstraat 106 – 2940 Hoevenen

Secretariaat : Uten-Kegels – Berkenlaan 147 – 2940 Hoevenen
Inge 0477/687.999 – Tim 0497/541.924

E-mail : info@vrankenvrijhoevenen.be

Website : www.vrankenvrijhoevenen.be

Het gespierde Bundeltje



JUNI 2015

Beste lezer!

Het seizoen is weeral ten einde, wat vliegt de tijd toch!

Het was ondanks de afwezigheid van een turnfeest, toch weer een druk seizoen, met heel wat activiteiten, wedstrijden, projecten, enz. Het stijgend aantal leden zorgde voor een gezellige drukte in de zaal, de kleedkamer en de kantine. Om dat allemaal baas te kunnen, konden we gelukkig ook op een goed team van lesgevers rekenen. En ook die groep breidde uit, met heel wat jonge lesgevers die aan hun lesgevers carrière beginnen.

Het was een druk seizoen voor iedereen, en dus is de komende zomervakantie een moment van rust. Alhoewel, elke maandag kan je komen 'bewegen' tijdens onze zomermaandagen én in augustus organiseren we ons eerste eigen 'turn en dankamp'. Meer info verderop in dit boekje.

We wensen iedereen alvast een geweldige vakantie met hopelijk veel mooi weer en zonder gebroken benen of armen zodat we er in september weer kunnen invliegen!

Veel leesplezier!
De redactie



 Turnkring Vrank en Vrij Hoevenen

NU TE KOOP



Voor 5 euro

Onze eigen drinkenbus!

Inhoudstafel:

Verslag activiteiten 2014-2015	4
September 2014: start van het seizoen.....	4
27 september 2014: High Land Games als teambuilding	4
Oktober 2014: de spaghetti-avond	5
December 2014: Gymgala en Kerstfeest	5
Januari 2015: de quiz	6
Februari 2015: het carnavalbal.....	6
Maart 2015: BINGO	6
Juni 2015: Jubilarisviering én eindeseizoensfeestje	6
Toonmomenten	7
Toonmoment Kleuters	7
Toonmoment basisgroepen	7
Toonmoment dans.....	7
Wedstrijden	8
Wedstrijd Rekem	8
Dance Happening	8
Free Running.....	8
Komende activiteiten:	9
Zomermaandagen.....	9
Turn en danskamp.....	9
Zomerpoets	9
Vorming en bijscholing lesgevers:.....	10
Bijscholing kleuters	10
Kaderdag dans.....	10
Kaderweekend.....	10
Vrijwilligersbeleid	11
Vrijwilligersbeleid	11
Vrijwilliger(s) in de kijker	11
Info seizoen 2015-2016.....	12
Kalender 2015-2016.....	12
Uurrooster 2015-2016.....	13
Nieuwtjes van de kring (en daarbuiten)	14
Wij zijn goed bezig!	16

Verslag activiteiten 2014-2015

Zoals verteld, was het een druk activiteitenjaar, we geven in een notendop nog eens een jaaroverzicht. Voor foto's van de verschillende activiteiten kan je terecht op onze website of facebookpagina!

September 2014: start van het seizoen

Na een lange welverdiende vakantie gingen op zondag 1 september onze deuren weer open. In zo een eerste week mogen we iedere jaar weer vele nieuwe en vertrouwde gezichten verwelkomen. Dit doen we graag met een hapje en een drankje. Zo konden alle ouders en/of gymnasten genieten van een glaasje fruitsap of cava en smullen van de chipjes. In een gezellige sfeer konden ouders bijpraten over de zomer of kennismaken met het bestuur en de werking van onze club. Alle administratie werd onmiddellijk afgewerkt zodat de leden en lesgevers er direct konden invliegen.

We kenden trouwens de vlotste start sinds jaren, met veel vroege betalings (om zeker te zijn van je plekje was dat ook aangeraden) en meer dan 240 leden (waarvan 40 nieuwe) tegen eind september.

Op zaterdag 20 september, tijdens de week van de sportclub, organiseerden we **Vrank en Vrij danst**. Daarmee zetten we onze dansgroepen in de kijker, en konden geïnteresseerden eens komen proeven van ons dansaanbod.

GOED BEZIG!
VRANK EN VRIJ DANST

ZATERDAG 20 SEPTEMBER 2014
Kom kennis maken met ons dansaanbod voor alle leeftijden!
Heedoen mag!

Groep	Leeftijd	Voormiddag	Namiddag
Kleuters	4-5 jaar	9u30	13u00
Kinderdans	6-9 jaar	10u00	13u30
Dance for Teens1	10-14 jaar	10u30	14u00
Dance for Teens2	15-21 jaar	11u00	14u30
Dance Mama	Vanaf 18j	11u30	15u00

Drank en snacks aan democratische prijsz!

Turnkring Vrank en Vrij Hoevenen vzw
Kerkstraat 106, 2940 Hoevenen
www.vrankenvrijhoevenen.be

Van 19 tot 21 september 2014

27 september 2014: High Land Games als teambuilding

Met meer dan 30 deelnemers (in 5 ploegen) en nog wat supporters waren we als club duidelijk aanwezig tijdens de jaarlijkse High Land Games van De Ronde. Het was weer een plezierige en actieve dag, met uitdagingen voor jong en oud, groot en klein, slim en sterk (of beiden ☺). Het weer was goed, het eten en drinken was lekker, en we behaalden met onze Mac Vrank een mooie tweede plaats, en de jonge grieten van Mac Dans kregen een fles Whisky mee naar huis.



Oktober 2014: de spaghetti-avond

Op zaterdag 18 oktober 2014 zat onze zaal weer helemaal vol voor onze jaarlijkse spaghetti-avond. Zo'n 200 personen staken de benen onder onze tafels en genoten van spaghetti à volonté en een lekker dessertenbuffet. Het was zoals alle andere jaren weer zeer lekker, super gezellig, en dankzij alle helpende handen voor, tijdens en na super vlot verlopen.



December 2014: Gymgala en Kerstfeest

Op 13 december was het Gymgala in het sportpaleis, en we bestelden als club zo'n 30 tickets aan groepstarief. Een verslagje van Veronique Durt:

Met een leuke bende lesgevers, leden en ouders, trokken we op zaterdag 13 december naar de Lotto Arena. We verzamelden met zijn allen aan de Metropolis en stapten op een overvolle tram richting de Lotto Arena. Daar aangekomen, zochten we zo snel mogelijk onze plaatsen op. Inge had ze goed uitgekozen. We zaten ter hoogte van de grote trampoline, paard met bogen en voor de kleintjes de paddenstoelen, balk, herenbrug en hadden een mooi zicht op de tumblingbaan.

Eerst kregen we een variatie van de toptalenten te zien, die een korte initiatie gaven. Daarna opende Peter Van De Veire het Gymgala pas echt.

We zagen prachtige shows, gebracht door wereldkampioenen, Europese toppers en ook de topsport van België was vertegenwoordigd topsportschool Vlaanderen was met een grote groep jongens en meisjes aanwezig. Er werd telkens afgewisseld tussen de verschillende toestellen zodat iedereen wel iets interessant vond om naar te kijken. Ook de ritmische en acro gymnastiek kwam uitgebreid aan bod.

Er waren ook internationale acts o.a. uit Canada Dominic Lacasse, een echte krachtpatser. Ook een groep van 6 Japanners bracht een gigantische, synchrone, ritmische oefening. Uit Afrika kregen we 2 broers te zien die een act met duizelingwekkende salto's en schroeven vanop de voeten van de onderpartner brachten.

De show vloog voorbij en werd afgesloten door het Vlaamse Topsportteam acro op de tonen van Michael Jackson.

Het was een prachtige avond, we kijken al uit naar volgend jaar.

Een week later, op 20 december, was het dan ons jaarlijkse kerstfeest. Een verslagje van Valerie Peene:

Zaterdag 20 december... het is weer zover: ons jaarlijks kerstfeestje. Net als vorig jaar zorgde een goochelaar (Tom, een collega van Guinelli) voor een magische show. Niet alleen de kleinste waren vol verbazing aan het kijken naar de vele trucjes, ook ouders en grootouders konden hun ogen niet geloven. Zeker wanneer een briefje van €10 veranderd werd in eentje van €500... een magisch fenomeen dat we waarschijnlijk allen wel willen kunnen!

Na de show stond ons nog een leuke verrassing te wachten: de Kerstman. Terwijl zijn trouwe rendieren Rudolf en Blitz en buiten op zijn slee letten, bracht de Kerstman leuke cadeautjes en lekkere snoepjes. Ook al had hij nog heel veel werk, zo net voor kerstmis, toch bleef hij nog wat langer. Zo konden alle kleine kindjes, en niet zo kleine kindjes, bij hem op de schoot voor een foto. Wisten jullie trouwens dat al deze foto's te bezichtigen zijn op onze facebook-pagina? Hoewel de Kerstman nog graag langer gebleven zou zijn voor een lekker sappige hotdog of een smeuïge gesuikerde wafel, het vele werk riep hem terug weg. Maar voor hij zijn afscheid nam, bedankte hij nog alle vrijwilligers van de turnkring, want ze hadden hem namelijk geholpen om er een mooi en fijn kerstfeest van te maken. Ho ho ho... Merry Christmas en tot volgend jaar!



Januari 2015: de quiz

De Quiz op 17 januari trok zoals alle andere jaren weer heel wat kwisploegen aan, die allemaal streden om die begeerde eerste plaats. Heel wat volk van buiten den turnkring bezocht ons zaaltje. En naast veel nadenken, werd ook goed gegeten en gedronken, waardoor deze activiteit een aardige cent opleverde voor de turnking. Met een grote dankuwel aan quizmasters Jorn Van Hoof en Roals Santens, en alle andere helpende handen voor, tijdens en na de quiz!

Februari 2015: het carnavalbal

Na het succes van vorig jaar, was het op 7 februari opnieuw CARNAVAL in de turnkring ☺. Opnieuw zagen we jong en oud, allemaal verkleed, vrolijk de 'polonaise' en andere zotte dingen doen tijdens ons CARNAVALBAL. Met dank aan Patrice en co voor de organisatie, en aan Kris Gilops voor de muziek.



Maart 2015: BINGO

Het was weeral even geleden, maar dit seizoen organiseerden we opnieuw een BINGO-namiddag. Dat staat altijd garant voor spanning én plezier, voor gevloek en getier (zeker als je bijna alles hebt, en er toch nog net iemand voor jou Bingo roept ☺). Dankzij de inspanningen van Jorn, onze bingo-master, waren er weer zeer mooie prijzen om mee naar huis te nemen, de ene met al wat meer als de andere ☺.

Juni 2015: Jubilarisviering én eindseizoensfeestje

Op zaterdag 27 juni 2015 sloten we ons seizoen

We begonnen om 16u met de jaarlijkse jubilarisviering. Alle leden die 5 jaar (of een veelvoud ervan) lid zijn, kregen een mooi aandenken mee naar huis. Maar ook de lesgevers, vrijwilligers en sponsors bedankten voor hun inzet en steun voor onze club tijdens een korte receptie.

Om 17u maakten we plaats voor onze dansgroepen. Tijdens hun toonmoment lieten alle groepen zien wat we ze dit seizoen allemaal geleerd hebben.

Aansluitend organiseerden we voor de eerste keer sinds lang nog eens een BBQ. Dankzij de goede voorbereidingen en het prachtige weer was dit een geweldig einde van het seizoen. Er is veel gegeten, gedronken, gebabbeld en gelachen. Voor herhaling vatbaar!



Toonmomenten

Met een jaar zonder turnfeest, werd er in het begin van het seizoen afgesproken om een aantal toonmomenten te organiseren. Op die manier konden onze gymnasten laten zien wat ze allemaal al konden.

Toonmoment Kleuters

Op 21 maart was het eerst aan de kleuters om hun ouders te vertederen met hun kunstjes. Door de grote 'hoop' kleine bengels moesten de lesgevers heel wat creativiteit aan de dag leggen om in ons zaaltje zowel ruimte te creëren voor turnende kleuters als bewonderende ouders. Die laatste zagen hun dochter/zoon al heel wat knappe bewegingen doen op de verschillende 'oefenplekken' in de zaal: klimmen en klauteren, lopen en springen, een rolletje, enz. Op het einde van het toonmoment kregen we het aangekondigde bezoek van Gymba, de vrouwelijke mascotte van onze Gymfederatie. Zij deelde ook de mooie medailles mee uit voor de knappe prestaties van onze kleinste gymnasten.



Toonmoment basisgroepen

Een dikke maand later, nl. op 1 mei, waren het al onze basisgroepen die 'beurt om beurt' hun kunnen lieten zien aan de verschillende toestellen en posities in ons zaaltje. Iedereen gaf wat hij waard was, en het plezier voor het turnen spatte ervan af. Iedereen kreeg na zijn/haar prestatie dan ook terecht een mooie medaille, aangeboden door het gemeentebestuur.

De organisatoren voorzagen voor de toeschouwers ook weer lekkers én gezond. Zo waren er s middags heerlijke smosjes te verkrijgen, die vlotjes over de 'toog' gingen 😊.

Een geslaagde dag dus, met dank aan iedereen die voor een achter de schermen heeft meegeholpen!

Toonmoment dans

De dansgroepen sloten het seizoen af op zaterdag 27 juni met hun toonmoment. Een heel seizoen lang hebben ze aan verschillende oefeningen en choreo's gewerkt, meestal enkel onder de goedkeurende blik(ken) van hun lesgevers (én Jeroen). Net zoals op de dancehapening in mei was er vandaag wat meer volk aanwezig om hen aan het werk te zien. En iedereen zag dat het goed en plezant was, en dat ondanks de lekker warme temperaturen. Een dikke proficiat aan dansers en hun lesgevers!



Wedstrijden

We zijn een recreatieve turn- en dansvereniging, wat wil zeggen dat we aan geen officiële competities meedoen. Maar onze specialisatiegroepen nemen wel regelmatig deel aan 'recrea-wedstrijden' en onze dansgroepen toonden zich dit jaar ook voor het eerst op een 'dancehappening'.

Wedstrijd Rekem

In het weekend van 31 januari en 1 februari namen we met al onze specialisatiegroepen, ook de jongens, deel aan de wedstrijd in het verre Rekem.

Voor sommige gymnasten was het de eerste keer, en dus zeer spannend. Gelukkig waren de vele lesgevers er ook bij om met raad en daad bij te staan.

Deelnemen is belangrijker dan winnen. Maar iedereen deed wel keihard zijn best om te laten zien wat hij/zij kon. En dat leidde tot een aantal schitterende resultaten én medailles.

Het was ver rijden (sommige zijn er zelfs blijven slapen 😊), maar het was weer een zeer deugddoend wedstrijdweekend.

Dance Happening

Op zondag 10 mei trokken onze dansgroepen (uitgezonderd de kleuters) naar Berlare om deel te nemen aan de Dance Happening van de Gymfed.

Op een echt podium, de wedstrijd ging door in een cultureel centrum, en voor een groot publiek, gaven onze dansers het beste van zichzelf. En ze mogen trots zijn, want ze misstonden daar niet tussen de andere recreatieve maar ook semiprofessionele dansgroepen van andere verenigingen.

Op het einde kregen de lesgevers ook nog wat feedback van een professionele jury. Met die tips kunnen ze nu weeral verder werken, om volgend jaar met het turnfeest opnieuw een spetterende performance te laten zien.

Free Running

Een nieuwe 'tak' binnen de gymnsport, en vanaf september 2015 ook bij ons in de club.

Na een eerste kennismaking tijdens het kaderweekend in het najaar van 2014, volgden maar liefst 7 personen de cursus 'instructeur free Running'. Zij behaalden allemaal hun attest, en mogen nu dus les in free running geven.

Na heel wat experimenteren met enkel de begeleiders, werd op donderdag 25 juni een eerste 'initiatieles' georganiseerd. En dat trok al direct heel wat geïnteresseerden.

De groep, die dus nog moet opstarten, zit eigenlijk al zo goed als vol.

PS: deze zomer wordt er ook geïnvesteerd in heus Free Running materiaal, goed voor een investering van ca. 8.000 euro!



Komende activiteiten:

Seizoen 2014-2015 zit erop, maar we kunnen echt niet wachten tot september om terug te turnen en in onze kring bezig te zijn.

Zomermaandagen

Elke maandagavond, van 19u45-21u00

Deze zomer organiseren we opnieuw elke maandagavond conditiegym (light versie van onze aerobics) zodat we niet stram en stijf aan het nieuwe seizoen moeten beginnen in september. Dankzij de samenwerking met Iloka (Kapellen) kan je iets meer dan een uurtje komen bewegen (en afzien 😊).

Je moet 16 jaar zijn (geboortjaar 1999). Ben je al lid van Vrank en Vrij of Iloka, moet je niets extra betalen. Ben je nog geen lid, dan betaal je 25 euro voor de 9 lessen deze zomer. Breng dus gerust nog iemand mee, hoe meer zielen, hoe meer vreugd.

Kantine is in principe niet geopend, dus breng zelf iets te drinken mee.



Turn en danskamp

17 – 21 augustus 2015

Deze zomer organiseren we voor de eerste keer een eigen turn- en danskamp! We bieden gedurende deze week in het totaal 15 uur turnen, 5 uur dans, 1 uur Free Running en 2 uur Sherborne (= bewegingsmethode waaronder teambuilding en weerbaarheidstraining). Dit alles vergezeld van flinke dosis spel en natuurlijk de nodige rust-, eet en drankpauzes 😊.

Onder de algemene leiding van Tanja en Goedele zullen meer dan 10 lesgevers samen zorgen dat alles in goede banen loopt!

Zomerpoets

22 + 23 augustus 2015

Het voorlaatste weekend van augustus verzamelen we terug met lesgevers, bestuur en vrijwilligers om ons zaaltje en omgeving weer helemaal klaar te maken voor het nieuwe seizoen. Alle toestellen en toebehoren worden eens allemaal goed onder handen genomen en opgeblonken. Maar er wordt ook stevig gerommeld in de berguimtes, het bierkot en de kantine. En aan de buitenkant zien we dat het er weer piekfijn uitziet om vanaf 1 september iedereen terug te verwelkomen.

Naast het werken, is het natuurlijk ook weer leuk om elkaar allemaal terug te zien en samen plannen te maken voor de komende maanden. En wie weet bij goed weer samen een BBQ of iets anders te doen 😊.

Heb je tijdens het weekend van 22-23 augustus nog een beetje tijd en zin om te komen helpen, dan ben je van harte welkom! Geef even een seintje aan het secretariaat, zodat we een beetje kunnen inplannen. En heb je een specialiteit/talent voor bepaalde klusjes, laat het dan zeker weten 😊!

Vorming en bijscholing lesgevers:

Het voorbije seizoen werd er enorm geïnvesteerd in vorming en bijscholing voor onze lesgevers. Op die manier werken we aan één van de tips die we uit onze Q4gym-audit kregen, nl. werken aan de kwalificaties van onze brede groep lesgevers.

Bijscholing kleuters

Het seizoen was nog maar niet begonnen, of we namen al met een grote delegatie deel aan een bijscholingsdag rond 'kleuters'. Maar liefst 15 lesgevers en aspirant-lesgevers trokken naar sportcentrum Peerdsbos in Brasschaat voor een dagje vol info, workshops, en samen 'bijleren'. *De club investeerde hierbij 750 euro, nl. 50 euro per deelnemer, maar gezien de grote interesse bij de kleutergroepen ook noodzakelijk!*

Kaderdag dans

Enkele weken later was het aan de danslesgevers om tijdens de kaderdag DANS van de gymfed hun skills bij te schaven en nieuwe ideetjes op te doen. Yana, Stephanie, Nette, Zara, Goedele en Kathleen Vb trokken met z'n zessen naar Leuven voor een dagje leren en bewegen. *Ook deze vorming, 35 euro per persoon, werd door de club betaald.*

Kaderweekend

Dit jaarlijks wederkerend hoogtepunt van het vormingsaanbod van de Gymfed vond in 2014 plaats in het weekend van 25 en 26 oktober. Net zoals de laatste jaren besloten heel wat van onze lesgevers er een volledig weekend met overnachting van te maken. En dat betekent ook 's avonds de nodige pret natuurlijk. Maar het hoofdaccent ligt natuurlijk bij de vele keuzesessies overdag, waarbij er voor ieder wat wils is.

Opnieuw was er weer heel wat volk geïnteresseerd. Maar liefst 14 personen trokken dat weekend naar de topsporthal in Gent om bij te leren en ideetjes op te doen. Naast de vaste 'vrouwenbende' was er dit jaar ook een delegatie 'mannen' die wel eens wilden proeven van de initiatie 'free running'.



Vrijwilligersbeleid

Vrijwilligersbeleid

Een club is niets zonder al zijn vrijwilligers. Dat beseffen we maar al te goed!

Daarom stelden we ons ook kandidaat voor een opleidings- en coachingstraject rond vrijwilligersbeleid, georganiseerd door onze federatie. Kathleen Van Bakel en Veronique Durt namen al deel aan een aantal sessies, en zijn binnen de club volop bezig met het verder uitwerken van acties en maatregelen daarrond.

Wat we al deden/doen: *teambuilding, vrijwilligersnota, week van de vrijwilliger, Last Friday, ...*

Wat we nog gaan doen: *meer 'losse' vrijwilligers zoeken, nog beter soigneren, meer inspraak, ...*

Wil je deel uitmaken van onze toffe vrijwilligersploeg, ook al is het maar één keer per jaar even helpen bij een activiteit, laat het ons dan zeker weten, want VRIJWILLIGERS HEB JE NOOIT TEVEEL!

Vrijwilliger(s) in de kijker

Patricia Franquet

Naam	Patricia Franquet
Geboortedatum	06/03/1966
Woonplaats	Hoevenen
Gezinssituatie	1 man, 1 zoon (al uit het huis), 3 honden en 1 poes
Bij Vrank en Vrij	1972 – 1984 en 2010 - ...
Actief lid bij	Blijf fit en Aerobics
Extra activiteiten	toog woensdagnamiddag Feestjes zoals carnaval en oudjaar organiseren Extra paar handen waar nodig
Hobby's	shoppen, uitgaan, lachen en plezier maken
Specifieke trekken	hoge hakken, steeds met de fiets
Mijn droom:	een eigen huis, een plek onder de zon..., een reis naar Jamaica maken
Later word ik	Moeke
Favoriete muziek	Alles behalve heavy metal hardcore
Lievelingseten	Biefstuk friet
Vind ik leuk	Feesten
Vind ik niet leuk	Slecht weer



Mon Smolders

De sportraad van Stabroek deelde in maart voor de eerste keer een prijs uit voor 'een vrijwilliger uit de 1000'. Elke club mocht iemand nomineren, en wij vonden dat we de Mon daarvoor moesten opgeven. Zijn jarenlange inzet (bijna 50jaar!) en zijn liefde en zorg voor ons zaaltje hebben de turnkring mee gemaakt tot wat ze nu is. Nog eens ne dikke merci daarvoor Mon! En geniet van je pakketje van de gemeente!

Info seizoen 2015-2016

Kalender 2015-2016

Wij geven u graag al een aantal belangrijke data mee voor volgend seizoen:

ONTHAAL – WELKOM	Maandag 1/9 tem zaterdag 12/9/2015
Week van de Sportclub	Van 13 tot en met 21 september 2015
Dorpsdag Stabroek – Gymhal	Zondag 27 september 2015
Spaghettivond	Zaterdag 10 oktober 2015
SVV-weekend = geen les!	23 tem 26 oktober 2015
Herfstvakantie = geen les*	2 tot en met 8 november 2015
Bingo	Woensdag 11 november 2015
Uitstap Gymgala	Zaterdag 12 december 2015
Kerstfeest	Zaterdag 19 december 2015
Oudejaar	31 december 2015 – 1 januari 2016
Kerstvakantie = geen les*	21/12/2015 tem 3/1/2016
Quiz	Zaterdag 16 januari 2016
Karnavalbal	Zaterdag 6 februari 2016
Krokusvakantie = geen les*	8 tot en met 14 februari 2016
Jaarfeest '60 ^{ste} editie'	5 + 6 maart 2016
Paasvakantie = geen les*	27/3 tot en met 10/4/2016
Jubilarisviering	Zaterdag 25 juni 2016
Zomervakantie	1/7 tem 31/8/2016

Ook op de volgende feestdagen is er geen les:

11/11/2015, 1/5/2016, 5+6/5/2016, 15+16/5/2016

* Zoals u kan zien begint een schoolvakantie op maandag, het weekend ervoor is het dus nog les.

Voor de specialisatiegroepen wordt er soms door geturnd in functie van wedstrijden.

Uitzonderingen per groep kunnen steeds, maar worden tijdig gecommuniceerd via leden, briefjes, website ...

Uurrooster 2015-2016

Dit is de uurrooster voor volgend seizoen.

begin	einde	Naam	Leeftijd	Coördinator		
Maandag					Tel/Gsm*	
18u00	19u30	TT groep 1	na selectie	Tanja	0499/456.112	
19u30	20u45	Blijf fit	Vanaf 18j	Danny	0476/692.331	
Dinsdag						
18u00	19u15	Tieners	2005-2004	Tanja	0499/456.112	
19u15	20u30	Pubers	2003-2002	Heidi	0473/866.374	
20u30	21u45	Masters	Vanaf 18j	Tanja	0499/456.112	
Woensdag						
14u00	15u00	Kleutergym 1	2,5 j – 2011	Christel	0479/488.556	
15u00	16u00	Kleutergym 2	2011-2010	Christel	0479/488.556	
16u15	17u45	TT jongens	na selectie	Danny	0476/692.331	
17u45	19u15	TT groep 2	na selectie	Karen	0494/857.846	
19u15	20u30	Turn(st)ers	2001 – 1995	Kristel	0485/058.021	
20u30	21u30	Dance Mania	Vanaf 16j	Yana	0495/49.01.58	
Donderdag						
17u30	18u15	Kleuterdans	2011-2010	Ineke	0498/664.478	
18u15	19u15	Kinderdans	2009-2007	Stephanie	0476/526.137	
NEW!	19u15	20u30	Free Running	2005-1997	Danny	0476/692.331
	20u30	21u30	Aerobics	Vanaf 16j	Carina	0472/370875
Vrijdag						
17u15	18u30	Welpen	2009-2008	Ineke	0498/664.478	
18u30	19u45	Kids	2007-2006	Inge	0477/687.999	
	20u00	21u30	TT groep 3	na selectie	Kathleen G	0498/251.571
Zaterdag						
NEW!	8u45	10u00	TT Jongens 1	na selectie	Heidi	0473/866.374
	10u00	11u00	Dance for teens 1	2006-2004	Yana	0495/49.01.58
	11u00	12u00	Dance for teens 2	2003-1997	Yana	0495/49.01.58
NEW!	15u00	17u00	TT meisjes – extra les Maar 1 keer in de maand		Inge	0477/687.999
Zondag						
	10u00	12u30	Lange mat	na selectie	Kathleen G	0498/251.571

Deze gegevens zijn van mei 2015 – eventuele wijzigingen zullen apart worden doorgegeven!

Nieuwtjes van de kring (en daarbuiten)

Q4Gym

U heeft dit logo vast al zien staan (op onze website, in onze brieven, enz).

Het is het kwaliteitslogo van onze federatie Gymfed dat we vorig seizoen behaald hebben.

Ze onderzochten daarbij verschillende aspecten van onze clubwerking op zowel sportief als bestuurlijk vlak. Het resultaat kunnen we ronduit schitterend noemen. Met een algemene score van 77% mogen we als pure vrijwilligersclub zeer trots zijn.



Nieuwe zaal?

We hebben er dit jaar regelmatig over verteld, maar vatten graag kort nog even samen waar we nu staan:

- De gemeente is volop bezig met de nieuwe locatie wettelijk in orde te krijgen. Die locatie is de huidige parking van de Attenhoven, die zelf zal verlegd worden naar het grasveldje vooraan de straatkant.
- Een werkgroep bestaande uit vrijwilligers van onze club, Edelweiss én de gemeente is vorig najaar opgestart, en denkt na over een goed 'plan' (zowel bouwtechnisch, financieel als communicatief) om een nieuwe gymhal te realiseren én nadien te beheren
- De eerste plannen en ideetjes werden, samen met enkele firma's, al 'uitgetekend'
- Op 13 juni 2015 was er een open werkgroep waarbij iedereen zijn zegje kon doen over de verschillende ruimtes en functies van de nieuwe Gymhal. Dat was een zeer interessante oefening
- We hebben de laatste weken ook al enkele andere gymhallen bezocht



In het najaar willen we

- Een nieuwe VZW opstarten (vanuit beide bestaande vzw's) die alles van de gymhal zal beheren
- Een duidelijk 'bouwplan' aan de gemeente bezorgen zodat zij weten wat er moet gebouwd worden
- De eerste communicatie naar de bevolking opstarten, om zowel 'fondsen' als 'vrijwilligers' aan te trekken (die we allebei nog broodnodig hebben om onze dromen te kunnen realiseren).

Wil en kan je ons hierbij helpen, dan horen we dat graag! Geef dan een seintje aan tim.uten1@telenet.be !



= Mechelen



= Oudergem

Wist je dat ...

... je deze zomer opnieuw heel wat volk van de turnkring tijdens de zomeravonden zal tegenkomen. Een aantal van ons zullen er aan het helpen zijn (toog, bonnekes, ...), de anderen zullen hopelijk aan het genieten zijn van goede muziek en leuke sfeer. En hopelijk blijft het even goed weer als de laatste weken ☺

... we ook dit jaar weer den toog doen van Stabroek Zingt. Met ne man/vrouw of 8 zullen we daar helpen om de dorstigen te laven, het meezingen moet je zelf doen ☺.

... we op zaterdag 26 september 2015 weer een teambuilding opzetten, door deel te nemen aan de Viking Games van de Rotonde vzw. Geen schotse rokken dit jaar, maar wel stoere vlechten en berevellekes ☺. Familie en vrienden zijn welkom om te supporteren!

... we volgend jaar opnieuw paasfiguurtjes zullen verkopen, ergens in de maand maart.

... je deze zomer weer opnieuw leuke turnfoto's mag trekken en aan ons bezorgen.

... er al bijna 100 leden hun lidgeld betaald hebben voor volgend seizoen ☺



Het lidgeld bedraagt voor volgend seizoen **85 euro per lid**.

U kan het lidgeld op de volgende manieren betalen:

- 80 euro **vóór 15 juli 2015** (met dus 5 euro korting én zekerheid op plaats*) of
- 85 euro **vóór 1 oktober 2015** (indien er nog plaats is*)

**: gezien het groot aantal leden van dit seizoen, verwachten we volgend seizoen een ledenstop te moeten invoeren. VOL = VOL. We geven echter onze leden van dit seizoen (en gezinsleden) de garantie dat ze een plaatske hebben indien er ingeschreven en betaald is vóór 15 juli 2015. Daarna zal de volgorde van inschrijving en betaling gevolgd worden, tot aan het maximum aantal leden.*

Het lidgeld dient betaald te worden op rekeningnummer BE64 9611 8111 4452 met vermelding 'lidgeld + naam + afdeling(en)'. Wie een overschrijvingsformulier wenst, kan dit vragen aan de lesgevers of bij het secretariaat.

Wij zijn goed bezig!

